

Согласовано
Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Колокольчик»
Протокол от 28.08.2019г №1



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад «Колокольчик» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273 - ФЗ « Об Образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 « Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно-образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5 часов) – с 7ч 45мин до 18ч 15 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 - 10 мин для детей раннего возраста –от полутора до трёх лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня –по 8-10 мин.
 - 15 мин в младшей группе-для детей от трёх до четырёх лет;
 - 20 мин в средней группе –для детей от четырёх до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе –для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе- для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1, 5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в форме оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.